



Årsmøtedokument 16. Mars 2026

- Årsmelding VIL
- Årsmelding Fotball
- Årsmelding Håndball
- Årsmelding Turn
- Årsmelding Klatring
- Årsmelding Idrettsskule
- Årsmelding E-Sport
- Årsmelding Trim og friidrett
- Årsmelding Bordtennis
- Årsmelding Bygg og Anlegg
- Årsmelding Valgkomiteen

Vedlegg 1: Årsmeldninger lag fotball



Årsmelding for Varhaug Idrettslag 2025

Hovedstyret

Leder:	Trond Ivar Våge
Nestleder:	Kenneth Skrettingland
Kasserer:	Marianne Sør-Reime
Styremedlem:	Geir Egil Rosland
Styremedlem;	Maren-Iren Kvía
Varamedlem:	Christian Grove
Varamedlem/sekretær:	Birthe Varhaug
Valgkomite:	Edel Espeland Kartevold, Hallvard Berge Galtvik, Jan Harald Forsmo, Tore Dubland
Revisorer:	Orstad Revisjon
Kontrollkomite:	Alf Skretting, Irene Omland, Sigrid Moe Jelsa & Rune Odland.

Ansatte i Varhaug Idrettslag i 2025

Daglig leder:	Sigrid Lode-Knutsen
Administrasjon:	Tove Nærland, 80% stilling fast ansettelse fra 12.05.2025
Administrasjon:	Cecilie Haukeli Løvås, 100% vikariat til 01.06.25
Leder treningssenter:	Ann Helen Østrem 70% stilling, stod i permisjon frem til 1. august 2025 og fratrådte sin stilling som leder for treningssenteret denne dagen. Vi takker henne for solid innsats og engasjement, og ønsker henne lykke til videre.
Leder treningssenter:	Elin Bjørheim, 30% vikariat f.d 01.10.2024 – til og med 31.12.2025.
Ansatte treningssenter:	Ellen Aanestad, Maria Mossige, Marianne Sør-Reime, Oddveig Odland, Sissel Aarsvoll, Tonje Moi, Aurora Nærland Reime, Stine Husveg
Renholdspersonell:	Marian Paulik (100%) og Nebal Alzoubi (60%), Basher Awad (60% midlertidig ansatt)
Timebetalt/ekstrahjelp:	Aron Vasshus Reiestad, Bayan Awad, Ingrid Våge, Marie Gudmestad Bjørheim, Margrete Aanestad, Mia Jelsa, Mina Madland.
Trener håndball – Dame A:	Arno Roald Hoch
Trener håndball – Herre A:	Raymond Ueland Nord-Varhaug, Herman Vigre Larsen
Trener fotball – Herre A:	Simon Stapnes & Ruben Skjerpe



Representanter fra VIL i andre organ

NFF Rogaland: Jo Ånestad - Administrativ leder, kretslag gutter 13, 14 og 15.

Medlemsutvikling

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Kvinner	778	783	794	820	862	912	915	979
Menn	891	924	906	987	1007	1078	1129	1189
Totalt	1669	1707	1700	1807	1869	1990	2044	2168

Hovedstyret

Året 2025 har vært et spennende og innholdsrikt år for idrettslaget. Det har fortsatt med en jevn og fin medlemsøkning. Aktiviteten i gruppene har vært høy. Det gir noen nye utfordringer i forhold til organisasjonsplan og økonomi.

Det har vært god aktivitet i hovedstyret og blitt gjennomført to ekstraordinære årsmøter angående rehabilitering av kunstgresset på hovedbanen K1. Det har vært gode diskusjoner og noen viktige saker innom styret.

Det har vært 11 møter i hovedstyret. De viktigste sakene var:

- Ferdigstilling av påbygg av Jæren sparebank arena
- Innredning og utvikling av iden treningssenter.
- Rehabilitering av kunstgress på hovedbanen.
- Endringer i rekkefølgekrav i reguleringsplan for Varhaug idrettspark.
- Ansettelse av ny leder for iden treningssenter.
- Jobbet med inntektsbringende tiltak.
- Utarbeidelse av budsjett til gruppene.

Oppgaver til 2026

- Fokuserer på utvikling inntektsbringende tiltak og økt inntjening.
- Fortsette å fremme Rubic som kommunikasjonskanal og medlemssystem.
- Utarbeide plan for rehabilitering av gulv og øvrig rehabiliteringsbehov i JSA.
- Fortsette jobben med bygge kultur og holdninger rundt verdiprogrammet.
- Arbeide med å tydeliggjøre ambisjonene for idrettslaget topp versus bredde.
- Fortsette arbeidet med ungdomskomitee og trenerforum.
- Fortsette arbeidet med rutiner knyttet til GDPR/ Politiattester.
- Videreføre arbeidet med HMS-plan.
- Oppdatere og fornye hjemmesidene.



Anlegg

Idrettslaget eier areal på ca. 78 mål, som inneholder:

Bygninger	Areal	Byggeår
Idrettshall/ garderobes	2500 kvm	1975/2017
Jæren Sparebank Arena	2750 kvm	2016
Påbygg JSA	250 kvm	2025
Idrettshus, eldste del	450 kvm	1957
Lager	260 kvm	1985/97
Kafeteria/ storkjøkken	450 kvm	1993
Klatrevgg/ kilterboard	120 kvm	2007/2024
Tribune	200 kvm	2011
Innbytterboder	40 kvm	2014/2025
Hus og garasje (Opstadvegen 571)	130 kvm	1953
Hus og garasje (Opstadvegen 573)	150 kvm	1959

Utendørsareal	Areal	Byggeår
2 Kunstgressbaner m/ lys	14000 kvm	2011
6 stk 5'er kunstgressbaner med lys	3000 kvm	2018
Gressbane – utvidet	8000 kvm	2012
Aktivitetspark	1500 kvm	2018
Grusbane m/lys	7000 kvm	1985
2 tennisbaner	3000 kvm	1991
Trimløype m/lys	1350 kvm	1984
Friidrettsbane med tartan	370 kvm	2020
2 padeltennisbaner	400 kvm	2020
Nærmiljøanlegg	9000 kvm	1992/97
Sandvolleyballbaner		2012
Skateboardanlegg		2003
Ballbinge m/ kunstgress		2002
Utvidet parkeringsplass/ny eiendom	2000 kvm	2012
Privathus og tomt kjøpt oktober 2018	6000 kvm	2000



Organisering

Laget har et godt samarbeid med kommunen, skolene, barnehagene, naboklubbene og frivillige organisasjoner i bygda. Sponsorene er våre viktigste samarbeidspartnere. Gjennom samarbeidsavtalene profileres bedriftene etter avtale. Flere samarbeidspartnere peker på at idrettslagets sponsornettverk og arbeidet som har blitt gjort der er ledende på Jæren.

Marked

2025 har vært et stabilt og godt år på markedssiden. Varhaug IL har et sterkt navn i regionen, og samarbeidet med næringslivet gir fortsatt gode effekter. Selv om nivået ligger noe under rekordåret 2024, er resultatet solid og vitner om sterke relasjoner og målrettet arbeid over tid.

Vi setter stor pris på tilliten fra våre samarbeidspartnere. For å sikre videre utvikling av aktivitetstilbudet er vi avhengige av at næringslivet står med oss også fremover.

Utleie

Utleie av lokaler til selskap, møter og arrangementer har i 2025 vært en svært positiv bidragsyter til klubbens økonomi. Etterspørselen er høy, og tilbakemeldingene viser at fasilitetene våre oppleves som attraktive og funksjonelle for ulike typer samlinger. Selv om utleie ikke er en del av vår kjernevirksomhet, er det en fin biinntekt som støtter opp under idrettslagets primære oppgave: aktivitet og fellesskap for barn og unge.

Utleieinntektene økte med om lag 17 % fra gjennomsnittet av 2023 og 2024, noe som bekrefter en tydelig og positiv utvikling i interessen for lokalene våre.

VIL-bladet

VIL-bladet er en viktig informasjonskanal til medlemmer, samarbeidspartnere og bygda. I 2025 ble det gitt ut én utgave, mens årets andre utgave kom rett etter nyttår. Målet vårt er fortsatt å gi ut to utgaver årlig, og vi oppfordrer alle grupper til å bidra med innhold slik at vi kan vise bredden i aktivitetene våre på best mulig måte.

Vaktmesterne

Varhaug IL er heldige som har mange engasjerte frivillige som bidrar til å holde anlegget vårt i god stand. Siden vi ikke har en fast ansatt vaktmester eller driftsleder, betyr denne innsatsen enormt mye for oss.

Dugnadsgjengen som møtes annenhver tirsdag – med Arne Johnsen, Øystein Bratland, Anton Tjemsland, Oddvar Hobberstad og Åge Martin Skeie som primus motorer – gjør en fantastisk jobb med å holde området ryddig og ivareta forefallende arbeid. Tusen takk for positivitet og stor arbeidsvilje.

Anlegg- og byggkomiteen ved Helge Bore og Kjell Tore Skretting har også vært sentrale gjennom året, med jevnlig møter og god støtte i arbeidet med å sette ny daglig leder inn i anlegget og se på framtidig organisering av drift.



Ryddekomiteen – Siv Varhaug, Ida Stokkeland, Elisabeth Berge og Jan Christian Vasshus – har i tillegg gjort en viktig innsats for at anlegget fremstår ryddig, oversiktlig og godt organisert.

Varhaug IL setter stor pris på alle som bidrar. Dette fellesskapet er en av våre største styrker.

Iden treningssenter

Iden treningssenter er en viktig del av Varhaug IL sitt arbeid for folkehelsen i bygda. Tilbudet er lavterskel og gjør det enkelt for folk i alle aldre å være i aktivitet. Gruppetimetilbudet har hatt svært god oppslutning i 2025, med fulle løpetimer, ventelister og populære timer som sirkeltrening, dagens og BasisBall.

Programmet Folke Pulsen er en sentral del av satsingen vår og bidrar til å inkludere inaktive i fysisk aktivitet på en trygg og motiverende måte.

Vi har også gjennomført to ukentlige økter med ungdomsveiledning, noe som gir ungdom trygghet, mestring og en god møteplass.

Samarbeidet med Friskliv og Varhaug Bygdekvinnelag gjør at vi når bredt ut med lavterskeltilbud.

Med det nye påbygget på plass har vi fått bedre kapasitet, og vi ser fram til enda mer aktivitet i 2026.

Målet vårt er å være den største helsefremmende organisasjonen i Hå – og Iden treningssenter er en viktig del av dette.

JTR – CUP

JTR-cupen er årets viktigste inntektskilde for idrettslaget, og igjen i 2025 viste hele bygda en fantastisk dagnadsinnsats. Cupen samlet hele 507 lag, med 11 på venteliste – tidenes påmeldingsrekord og et tydelig bevis på hvor populær turneringen har blitt.

Over 300 frivillige og 137 dommere sto på gjennom helga, og bidro til et trygt, ryddig og inkluderende arrangement. Uten denne innsatsen hadde cupen ikke vært mulig å gjennomføre.

Økonomisk landet vi rett i underkant av 400 000 kroner i overskudd. Det er et sterkt resultat – men vi vet også at det kunne vært enda bedre. Det svært dårlige været siste dag slo kraftig inn på kiosksalget. Slikt rår vi ikke over, men det viser hvor viktig været faktisk er for totalen.

Tusen takk til alle som bidro. Vi trenger virkelig hele klubben – ja, hele bygda – når JTR-cupen går av stabelen. Og vi håper på både like mange frivillige og litt bedre vær i 2026.

Hallbasaren

Hallbasaren ble som tradisjon tro gjennomført med stor suksess. Hovedstyret, turngruppa og idrettsskulen hadde ansvaret for arrangementet, og både idrettsskulen og turnen bidro med flotte oppvisninger som skapte god stemning i hallen.



Vi hadde et godt år for Hallbasaren i 2025, og arrangementet er fortsatt et viktig og kjært innslag som skaper engasjement og verdifulle bidrag til Varhaug IL. Resultatet for hallbasaren var litt bedre enn året før ca 200 000.

Jærtreffet

Jærtreffet arrangeres hver september, og drives i all hovedsak av familien etter Odd Varhaug v/ Siv Varhaug. Årets treff var det trettende i rekken og ga idrettslaget rundt 100 000 kroner i inntekt – et svært viktig bidrag til driften.

Jærtreffet har blitt en fin tradisjon der idrett og kultur møtes, og hvor bygda samles om noe som både skaper trivsel og gir klubben et løft. Vi er utrolig takknemlige for innsatsen som legges ned år etter år. Tusen takk til alle som bidrar!

Hå Level Up for første gang

2025 var året da næringslivsmessen *Hå Level Up* ble arrangert for aller første gang – og Varhaug IL er stolte av å være medarrangør sammen med næringsforeningene og Hå kommune.

Messen samlet 226 utstillere, hvorav 54 bedrifter kom fra Hå kommune, og hadde et tydelig formål: å vise fram fremtidens arbeidsmarked for ungdommene våre. Over 1500 skoleelever besøkte messen i løpet av to dager, og fikk møte alt fra lokale håndverksbedrifter til større teknologimiljøer.

For Varhaug IL ble Hå Level Up både et samfunnsbidrag og et løft for klubben. Messen og banketten ga rundt 135 000 kroner i inntekt, og samarbeidet er et spesielt viktig bidrag inn i markedsarbeidet vårt. Det gir oss nye kontakter, sterkere posisjon og enda tettere bånd til næringslivet i regionen.

Hå Level Up viser hvor kraftfullt samarbeid mellom idrett, skole, kommune og næringsliv kan være. Dette er et tiltak vi er stolte av – og som vi gleder oss til å utvikle videre.



Varhaug, 03.03.2026

Trond Ivar Våge
Styreleder

Kenneth Skrettingland
Nestleder

Marianne Sør-Reime
Kasserer

Maren-Iren Kvia
Styremedlem

Geir Egil Rosland
Styremedlem

Sigrid Lode-Knutsen
Daglig leder



ÅRSMELDING



Boks 23, 4368 Varhaug
Org. no.: 970179275
T: 51 43 04 01
vil.no

Fotballstyret

År/Sesong:

2025

Fotballstyret har i 2025 bestått av følgende:

Leder:	Petter Dubland
Nestleder:	Oddgeir Kverme
Sekretær:	Veronica Varhaug
Materialforvalter:	Solfrid Kydland
Styremedlem:	Annika Lorraine Tjensvoll
Styremedlem:	Morte Mersland
Styremedlem:	Andrzje Druzgala

Fotballstyret har i 2025 arbeidet systematisk med sportslig utvikling, arrangement, dugnader og drift av fotballaktiviteten i Varhaug IL. Det er gjennomført jevnlig styremøter, satt ansvar inn mot lagene og fulgt opp både sportslige og organisatoriske tiltak gjennom sesongen

Det ble konstituert nytt styre våren 2025, med tydelig fordeling av roller (leder, nestleder, referent, materialforvalter m.m.). Det ble også besluttet at styremedlemmer skal ha kontaktansvar for utvalgte lag med månedlig oppfølging («temperaturmåling»).

Styret etablerte praksis for faste punkter: økonomioppfølging, status i lagene, dugnadshjul og arrangementsplan.

Styremøte og behandlede saker:

Vi har i løp av 2025 hatt 10 styremøter og behandlet 65 saker.

Sportslig:



Styret har løpende fulgt opp lagene, med særskilt oppmerksomhet mot ungdomslag og A-lag. Det er gjennomført dialoger rundt G16, G19 og B-lag og tilsvarende vurderinger på jentesiden mot slutten av året.

Det er arbeidet videre med trenerveiledning (trenerveileder og keepertrener) og prosess for en felles sportsplan for fotballen. Mot årsslutt ble «sportslig leder/sportsplan» løftet særskilt, med mål om revidert handlingsplan til årsmøtet

VIL har i løp av 2025 fått Sportslig utvalg som består av Ole Kristian Sæbø, Olav Gisle Tveiten og Livar Tjensvoll.

Det ble gjennomført trenersamling i juni, og det er arbeidet med å få på plass grasrot-trenerkurs/“Gressrot trener kurs”. Lagledermøte ble lagt til november i forlengelsen av sesongavslutningene.

Klubben mobiliserte bredt til JTR-cup med dommere, og det er foreslått tiltak for å motivere ungdommer på dommerkurs.

Herrelaget i fotball rykte opp til 3.div

Arrangement og aktivitet:

Trener og oppmann møte:

Det ble gjennomført trener/oppmann møte 01.04.2025, her ble treningstider gjennomgått. Det ble også gjennomført møte 18.02.26 for å få en oversikt over kommende fotballsesong.

Avslutning for barnefotballen:

Ble gjennomført 11.11.25 ca 360 spillere og trenere påmeldt. Evaluering i annet skriv

Avslutning for ungdomsfotballen:

Ble gjennomført 13.11.25. Her ble det delt ut innsatspokal til spillere på G13, J13, G14, J14 G16, J17 og G19.

Tine Fotballskole ble planlagt og gjennomført over to dager, med sportslig ansvar, instruktører rekruttert fra ungdoms-/juniorlag, og logistikk som utstyr, grilling og informasjon til deltakere.



JTR-cupen var et storløft: I august ble status oppdatert med 511 lag og 809 kamper over to dager, samt utvidelse av banekapasiteten.

Styre medvirket på fair play-vakter, og det ble gjort omfattende logistikkarbeid. Det er mye krefter i sving når JTR cup skal arrangeres.

Styret koordinerte bemanning til 17. mai-oppgaver og fulgte opp øvrige dugnader (bl.a. hundeutstilling, onsdagskiosk/vognkiosk, A-kamper herre og dame). Det ble utarbeidet rotasjonslister og vurdert å etablere en mer permanent arrangements-komité for seniorkamper.

Lag deltok på turneringer i Danmark og på Lindesnes Cup; tilbakemeldingene var svært gode, og det ble signalisert ønske om Cup 1 for 13 år og oppover kommende år, samt Lindesnes for 10–12-åringer.

Det ble etablert et «dugnadshjul» med oversikt, fordeling på lag og tydelige forventninger (foreldre/utøvere) inkludert A-kamp-logistikk, onsdagskiosk og JTR-cup. Utover sesongen ble det også iverksatt opprydding av lager og kiosker samt planlagt utvask.

Styret tok ansvar for speakertjeneste/grill på seniorkamper, og det ble planlagt innmarsj/ballhentere for profilerte kamper.

Nytt kunstgress:

NFFs tilstandsrapport anbefalte snarlig dekke-bytte, og styret prioriterte prosessen gjennom året. Det ble avholdt ekstraordinære årsmøter/forankringspunkter og innhentet spillerinnspill om type kunstgress. Høsten 2025 ble det besluttet ny framdrift, og montering er planlagt til mars 2026.

 konomi:

Gjennom året rapporterte styret kontroll på økonomien, samtidig som det ble jobbet med tydeligere rutiner for sesongkort, forsikringer for A-lagene og fakturering av egenandeler/lisenser i Rubic.



Varhaug, 25.02.2026.

Sted, dato



ÅRSMELDING



Boks 23, 4368 Varhaug
Org. no.: 970179275
T: 51 43 04 01
vil.no

Håndballgruppa

År/Sesong:

2025

Lag:

Håndballstyret

Håndballsesongen avviker fra ordinært årsmøteår, da sesongen starter i august / september og varer til april. Årsmeldinga holder seg til årsmøteåret.

Håndballstyret fra mars 2025 har bestått av følgende:

<u>Leder:</u>	<u>Christopher Forsmo</u>
<u>Nestleder/dugnadsansvarlig:</u>	<u>Silje Skretting</u>
<u>Kasserer:</u>	<u>Kjetil Vesthovde</u>
<u>Sekretær:</u>	<u>Reidunn Vasshus Reiestad</u>
<u>Materialforvalter:</u>	<u>Mari Auestad</u>
<u>Dommerkontakt:</u>	<u>Håvard Frøyland</u>
<u>Trenerkontakt barn- og ungdomshåndballen:</u>	<u>Heine Knudsen</u>
<u>Ansvarlig for arrangementskomité:</u>	<u>Siri Kvía</u>

Håndballstyret gjennomførte ti ordinære styremøter i løpet av meldingsåret og har behandlet 42 saker. Vi har også deltatt på møter, kurs og samlinger i regi av Norges håndballforbund (NHF) Region SørVest.

Sportslig

Damelaget vårt har etablert seg i 3. divisjon, med en god blanding av unge og eldre spillere. Damelaget har også blitt påvirket positivt av samarbeidsavtalen vi signerte med Nærbø, som har gjort treningsgruppen stabilt større.

Dame B har også blitt til en fin gruppe med mange nye, og tilbakevendte medlemmer. Et sosialt sterkt lag som har det kjekt på trening.

Herre A har også løftet seg etter vårsesongen og har hatt en høst med svært få tap i 2. divisjon. Herresiden har også fortsatt sitt samarbeid med Nærbø IL. Herrelaget hadde i august en kjekk NM-kamp mot Elitelaget til Nærbø, som enda med et stort tap – men fantastisk mange på tribunen.

Herre B klarte ikke opprykket til 3. divisjon etter en avgjørende, tøff siste kamp i



vårsesongen. Laget er fortsatt like stort i antall medlemmer, og er som vanlig høyt oppe på tabellen i 4. divisjon.

Målet på sikt for oss i håndballgruppen er å ha lag for begge kjønn i alle årsklasser. Når vi meldte på lag 1. mai 2025, meldte vi på lag i for begge kjønn opp til og med 16-årsalderen – med noen få unntak.

Når det gjelder rekruttering av trenere og lagledere har dette gjort seg selv på de fleste årskull, mens andre kull har vært litt mer vriene å få besatt.

Håndballstyret er enormt takknemlige for alle trygge og gode voksne som tar på seg dette viktige arbeidet med å lede et lag. Det blir gjort svært mye bra både sportslig og sosialt.

Høstsesongen er godt gjennomført for lagene våre og vi er i skrivende stund inne i en svært spennende avslutning på vårsesongen.

Turneringer

J15, G15, J13 og G13 deltok i Rødspætte Cup i Frederikshavn i Danmark i påsken 2025.

Jenter og gutter fra og med tiårsklassen deltok på Quart Cup i Kristiansand.

Vi ser stor verdi i at alle reiser på den samme turneringen for å styrke relasjonene i lagene og ikke minst på tvers - det styrker den grønne tråden.

Kurs og utdanning

Vi oppfordrer trenerne og laglederne rundt våre lag til å ta trenerutdanning. I 2025 har vi noen som har fullført Trener 1-utdanningen, samt to stykker som har fullført Trener 2 utdanningen.

Vi har også to dommere i klubben som er ferdig med sin Dommer 2-utdanning.

Dommere og dommerutvikling

Vi har flere dommere som dømmer for Varhaug idrettslag, men på grunn av ulike årsaker er det noen av disse som ikke dømmer nok kamper til å oppfylle kvoten satt av regionen. Ekstra gledelig er det at to av våre dommere har fullført Dommer 2-utdanningen.

Kverneland Energi HAFO-cup

Håndballen gjennomførte Kverneland Energi HAFO-Cup lørdag, 20. desember. Det deltok 51 lag fra 17 ulike klubber, som er en liten økning fra året før. Vi er fornøyde med god gjennomføring, og etter å ha arrangert denne 4 ganger har vi fortsatt som mål å utvide denne enda mer – forutsatt at noen nye overtar turneringsnavnet.

En kjekk turnering hvor en spiller en omgang med håndball og så en med fotball.

Håndballskole

Vi gjennomførte ikke håndballskole selv i 2025, men en ekstern aktør var inne. Tord Haugseng håndballskole leide hall og sosialt rom i påskeuken, og fikk hjelp av håndballstyrets



leder med det praktiske rundt håndballskolen.

Kjekt med liv i hallen, selv om vi ikke klarte å gjennomføre dette internt i laget.

Økonomi

Det er mange faste utgifter i håndballen, som påmeldinger, kontigenter, reiseutgifter og dommerutgifter. Disse økte kraftig i 2025, og vi har vært nødt til å ta en god gjennomgang for å få kontroll på økonomibiten. Salget i kiosken er historisk den beste inntekten vår og vi har fokus på å ha tiltak som øker salget. Vi er godt fornøyde med å allerede ha planlagt flere aktiviteter for å øke inntektene våre.

Gulvet i JSA

Vi jobber hele tiden for å finne nye metoder for å kunne gjøre gulvet i Jæren Sparebank Arena mindre glatt og farlig. Dette vil vi fortsette med i tiden som kommer.

Vi har hatt og har dialog med leverandører og andre klubber som har likt/lignende gulv, som ikke har samme problem som oss.

Styret takker alle for samarbeidet i 2025 og vi gleder oss til å fortsatt treffe dere på Iden!
Alltid best sammen!

Varhaug, 25.02.2026.

Sted, dato



ÅRSMELDING



Boks 23, 4368 Varhaug
Org. no.: 970179275
T: 51 43 04 01
vil.no

Turn

År/Sesong:

2025

Oppsummering

Turnåret 2025 har vært et godt og aktivt år for turngruppa. Vi deltok på Barnas Turnfestival på Brusand (Ogna), ei kjekk og sosial helg for både gymnaster og trenere. Søndagens oppvisning måtte dessverre avlyses på grunn av dårlig vær og hensyn til sikkerheten. For at gymnastene likevel skulle få vise seg fram, arrangerte vi en egen oppvisning i JSA i etterkant, noe som ble svært godt mottatt.

Sportslig aktivitet

Denne sesongen har turngruppa hatt rundt 150 gymnaster fordelt på flere trinn:

1. klasse
2. klasse
3. klasse
4. klasse
5. klasse

Ungdomstrinnet (7. klasse og oppover).

I dette partiet har vi hatt et flott samarbeid med fotballgruppen, som har gjort at vi har hatt ekstra god deltakelse i partiet. Flott å se at samarbeid fungerer godt.

6. klasse har dessverre ikke hatt tilbud denne sesongen på grunn av manglende trenere. Utover dette har trenerkabalene fungert godt, og vi har hatt stabile og engasjerte trenere gjennom året.

Aktiviteter

Turngruppa har arrangert flere aktiviteter som har skapt stort engasjement:

- Diskotek i slutten av oktober – et populært arrangement med god deltakelse. Resultatet av aktiviteten er ca 30 000 for turn gruppen.
- Oppvisning på hallbasaren, der gymnastene fikk mulighet til å vise hva de har jobbet med.

I februar arrangerte vi også sikringskurs i samarbeid med kretsen. Det var opprinnelig satt av plass til 20 deltakere, men på grunn av stor interesse skaffet kretsen en ekstra instruktør. Vi endte derfor opp med 31 deltakere, og kurset ble en suksess.



Namn trenara

Etternavn Navn
Bratland Monika
Bø Johanne Kleppe
Aase Øyvind Mørk
Odemoeland Åse
Ånestad Mads Tommy
Kjellingtveit Kristin Varhaug
Ånestad Heidi
Bjerkreim Hege
Mersland Arnhild
Braut Else Karin
Aanestad Magnhild Hobberstad
Austnaberg Håvard
Gjedrem Ingrid Alida
Wahlberg Karoline
Skeie Magnhild
Håland Olga
Braut Teoline
Sunnarvik Anders
Bratland Madeleine
Våland Monica
Aase Oddveig Aanestad
Kristoffersen Siri
Thaule Tomas
Silva Kari
Silva Sebastian
Hobberstad Oda Alexandra
Togstad Maibel Edland
Hansen Olaf De Almedida
Aanestad Veronica
Sør-reime Henning
Skretting Monica

Styret

Leder – Else-Karin Braut

Nestleder – Veronica Aanestad

Materialforvalter/Kasserer – Veronica Aanestad

Styremedlem – Randi Aanestad

Sekretær – Magnhild Hobberstad Aanestad

Styremedlem – Henning Sør-Reime

Varhaug, 05.03.2026



Årsmelding klatregruppa 2025

Styret klatring 2025:

Leder:	Rune Hoff Aanestad
Materialforvalter:	Tobias Aanestad
Styremedlem:	Oddvar Løsnesløkken
Styremedlem:	Helge Varhaug
Styremedlem:	Kristian Varhaug

Oppsummering:

Vi har organisert klatring for barn fra 3 klasse til ut ungdomskolen.

I tillegg har vi 2 åpne dager der alle kan komme og klatre.

Det er ca. 90 stykker som klatrer hver uke fordelt på alle trinnene, det som er gledelig er at vi har mange som kommer til oss for å klatre som ikke driver med andre idretter, men som finner sin plass i idrettslaget her. Nesten halvparten av de som klatrer hos oss kommer fra andre bygder så det viser at tilbudet vi har er unikt.

Som sommeravslutning tar vi med de minste til Ognå der vi klatrer litt ute før vi griller pølser. På grunn av været utgikk klatring ute, men reiste vi med ungdomsgruppene til klatreanlegget på Tvedt senteret. Her fikk vi utfordret oss i høyere vegger og store buldreflater.

Våre sertifiserte kursholdere arrangerer brattkort og topptaukort kurs ca to ganger i året. Vi har pågang fra både bedrifter og private til våre kurs.

Sertifisering:

Vi jobber med å få sertifisert tauveggen. Dette er et arbeid vi har jobbet med i flere år, dette har vært utfordrende da vi ikke har klart å finne dokumentasjon etter bygging av veggen. Begge buldreveggene ble godkjent. Autobelayene sendes inn til årlig inspeksjon og sertifisering.

Dugnader:

Sammen med turnen så har vi arrangert to diskoer for barn. Arrangementet har vært svært populært og gitt fine inntekter. Vi har også stilt med vakter på ulike konserter gjennom året. Takk til alle ungdommer og foreldre som stiller opp på dugnadene våre.

Trenere:

Vi har en veldig god gjeng som trenere for gruppene våre. Alle er frivillige som stiller opp hver uke, dette er helt avgjørende for at vi skal kunne ha så mange i aktivitet hver uke.

Aanestad Olea
Brüggemann Emily
Varhaug Ola
Løsnsløkken Oddvar
Hølland Renata
Bratland Monika
Varhaug Leif
Vagle Jan-Erik
Varhaug Helge
Brüggemann Siri
Bore Helge
Austnaberg Per Ivar
Aanestad Rune Hoff
Haarr Runar
Skogstø May Britt
Aanestad Tobias
Varhaug Sindre

Rune Hoff Aanestad

ÅRSMELDING FOR IDRETTSSKULEN 2025

Styret i idrettsskulen 2025:

Leder:	Maria Mossige
Nestleder:	Ida Stokkeland
Sekretær:	Kathrine Madland Lobekk
Materialforvalter:	Lisa Olsen Løge
Kasserer:	Hege Hadland
Trenerkontrakt:	Maria Mossige
Dugnadsansvarlig:	Alle i styret
Medlemsregistrering:	Maria Mossige
VIL-bladet:	Kathrine Madland Lobekk
Kurs:	Maria Mossige
Kontaktperson for samarbeidsklubbene: Maria Mossige	

Styret:

I løpet av året har vi hatt 3 styremøter. Referatene er lagt ut på hjemmesiden til VIL. Styret har en egen chat hvor vi kommuniserer. Det er også ei facebookgruppe med styremedlemmene og alle trenerne hvor informasjon blir lagt ut, samt en chat med badevaktene for kommunikasjon om blant annet nøkkel til Stampen, og fordeling av vakter.

Før sesongstart samlet vi alle foreldre til foreldremøte etterfulgt av et trenermøte. Da tok vi blant annet en gjennomgang av Rubic, verdiprogrammet, hva som forventes av foreldrene og annen nødvendig informasjon. På dugnadsfronten oppleves det også en forbedring da det ble fortalt på møte hva som forventes når man har barn i idrettslaget.

Vi sendte også nye og «gamle» badevakter på grunnkurs og oppfriskningskurs i Stampen før sesongstart. 2 trenere deltok på sikringskurs i klatring og 4 trenere deltok på sikringskurs i trampett og turn.

Sportslig:

5 åringene f. 2020:

- 48 barn (tall tatt fra Rubic)
- Treningstid: 17.00-18.00

- Trenere: Ida Stokkeland, Sissel Aarsvold Knudsen, Eirik Aase, Maria Mossige, Håvard Austnaberg, Kine Midttun Håland, Julie Michelle Kverme, Therese Margrethe Iversen, Morten Mersland, Lisbeth Reiestad Varhaug, Else-Marie Aarsland og Karoline Ødegård

4 åringene f. 2021:

- 39 barn (tall tatt fra Rubic)
- Treningstid: 17.00-17.45
- Trenere: Kathrine Madland Lobekk, Lisa Olsen Løge, Bente Tjensvoll, Bennitha Vold, Hege Hadland, Siri Vesthovde, Beate Aileen Hobberstad, Anne Skretting, Hege Nilsen, Victoria Ueland, Joachim Persson, Esther Frøyland og Anne Margrethe Fauskanger

Badevakter

Asta Herredsvela Aksdal, Bente Tjensvoll, Eldbjørg Lerbekk, Grethe Marie Ånestad, Olaf de Almeida Hansen, Håvard Håland, Julie Michelle Kverme, Magnar Håland, Reidun Madland og Thomas Ueland

Arrangement:

Vi har arrangert «ongaløbe» under Varhaugsmarken.

Dugnader:

Foreldre/foresette var med og solgte lodd til hallbasaren i desember og var med under hallbasaren. De var også vakter under «ongaløbe».

Fremover:

Neste arrangement er «Ongaløbe» under Varhaugmarken.

Det skal også bli arrangert Aktivitetsdag for samarbeidskubbene på Varhaug høsten 2026.

Det blir ny leder og nestleder ved årsmøtet 16.03.26

Varhaug 01.03.2026

Maria Mossige

Ida Stokkeland

Kathrine Madland Lobekk

Lisa Olsen Løge

Hege Hadland

ÅRSMELDING



Boks 23, 4368 Varhaug
Org. no.: 970179275
T: 51 43 04 01
vil.no

E-sport

År/Sesong:

2025

Lag:

E-sport

Oppsummering

2025 har vært et år med store endringer for E-sport. Vi har hatt fokus på å styrke oss som styre og organisasjon, samt forberede oss på innflytting i nybygget. Vi satte i gang tidlig med å forberede nye styremedlemmer for 2026 og har opprettet et ekstra fast verv som trenerkontakt. Vedkommende vil jobbe sammen med styret for å sørge for at alle trenere har det de trenger for å oppnå E-sportens mål. Gruppen består nå av 63 medlemmer, men dette øker så snart nye grupper er i gang.

Sportslig

Overwatch gruppen ble lagt ned på grunn av manglende interesse hos utøvere. Skyldes i hovedsak at andre spill har tatt over en stor del markedet til Overwatch samt trenermangel. Funseeker gruppene står sterkt og flere har venteliste. Fortnite har hatt noe frafall av utøvere, men satser videre og leter etter flere utøvere. Vi oppretter en ny Funseeker gruppe og en Rocket League gruppe.

Turneringer

Vi har ikke hatt lag som har deltatt på eksterne turneringer og cuper i 2025 men har hatt to LAN. Ett på sommeren og et før jul hvor vi har hatt egne konkurranser i Fortnite, VR pistol whip og Rocket League. Dette har vært en suksess og vil være fast innslag i årshjulet.

Arbeidet fremover

Fremover vil vi satse på flere konkurransegrupper og deltakelse på turneringer både nasjonalt og i våre nærområder. Vi kommer også til å utvikle våre arrangement både i størrelse og i



innhold. Det nye rommet i JSA blir viktig for denne satsingen og 2026 blir utvilsomt et spennende år for E-sporten.

Varhaug, 24.02.2026.





Årsmelding 2025 Trim og Friidrett

Trim og friidrett Styret 2025:

Leder:	Alf Våland
Nestleder:	Therese Margrethe Iversen
Styremedlem/sekretær:	Karoline Fuglestad
Styremedlem/Kasserer:	Lisa Anett Håland
Styremedlem:	Ola Tjensvoll
Styremedlem:	Gunstein Reiestad Varhaug

Året 2025:

Vi har hatt ca 4 styremøter dette i år, i tillegg til egne oppfølging/planleggings møter opp mot Varhaugmila, Grødalandskogen og Jæren Løpefest. Der vi fikk arrangert Varhaugmila og Grødalandskogen, men ikke Jæren Løpefest på grunn av for få påmeldte. Vi har også hatt god dialog på digital plattform ved behov. Løpegruppa har hatt felles økter på onsdager og etter hvert tirsdager som det er pr. nå. Sykling hver tirsdag har også hatt mindre deltakere dette året. Skigruppa har treninger på torsdager.

Arrangement:

Dette året arrangerte vi Varhaugmila med 380 deltakere, derav 183 stk påmeldt 10km og 197 stk påmeldt 5km. Nok en gang deltaker rekord. Vi hadde også en åpen familie dag i Grødlandsskogen, som var et lavterskel tilbud der det sosiale og felleskapet var poenget. De minste barna løp en runde rundt vannet, dem mellomste 1 runde i skogsløypa, mens dem ivrigste løp 2 runder. Et kjekt samfunns tiltak i regi av Idrettslaget. Målet var å arrangere Jæren Løpefest dette året også, men med laber påmelding uken før så valgte vi å avlyse.

Budsjett:

Dette året har Varhaugmila stått for vårt bidrag til inntekter til budsjettet. Vi gikk +/- 35 000,- i pluss på dette løpet. Vi søkte etter midler fra Lyse Spirer og fikk tilslag der dette året også. Vi søkte også til SR-Stiftelsen og fikk søknaden til rulleski utstyr innvilget.



Sted, dato
Varhaug 18.02.2026

Dokumentet er elektronisk godkjent og treng ikkje signatur

Varhaug, 20. februar 2026

Alf Våland
Leder

Therese Margrethe Iversen
Nestleder

Lisa Anett Håland
Kasserer

Karoline Fuglestad
Sekretær

Ola Tjensvoll
Styremedlem

Gunstein Reiestad Varhaug
Styremedlem



ÅRSMELDING



Boks 23, 4368 Varhaug
Org. no.: 970179275
T: 51 43 04 01
vil.no

Bordtennisgruppa

År/Sesong:

2025

Lag:

Oppsummering

Bordtennisgruppa står for et lavterskeltilbud i idrettslaget. I år vi i tillegg meldt på et lag i 5.divisjon for de ivrigste spillerne. Vi trener fast hver torsdag fra august-til juni. Antallet spillere på treningene varierer men gjennom året har det typisk møtt mellom 6 og 12 medlemmer. Noen av de som deltar er ikke medlemmer i Varhaug IL. De betaler drop-in for deltakelse pr trening.

Seriespill

Gruppa har 1 lag med i årets seriespill 5.div. Laget har klart seg bra, og ligger i skrivende stund (februar 2026) midt på tabellen.

Turneringar

I år har vi arrangert den tradisjonsrike romjulturneringen. Arrangementet var meget positivt, men med noe lavere deltakelse enn tidligere. Arrangementet er en viktig inntektskilde for gruppa.

Økonomi.

Økonomien er av enkel karakter. I 2025 bygget vi et utstyrsrom i tilknytning til den gamle salen. Også dette ble utført svært rimelig.



Styret

Pr. i dag er det de to medlemmene i styret som tar ansvar for aktivitetene, med god dugnadshjelp fra medlemmene.

.

Sted, dato

Varhaug, 25.02.2026

Dag Madland



ÅRSMELDING



Boks 23, 4368 Varhaug
Org. no.: 970179275
T: 51 43 04 01
vil.no

Bygg og Annlegg

År/Sesong:

2025

VIL har vert uten Vaktmester i flere år, bygningene blir eldre og trenger mer og mer tilsyn. Vi har 8-10 000 m2 med bygningsmasse + utendørs, noe som er i størrelsesorden med Bø Skule (hvor mange vaktmestere er det der?). Vi har en god dugnadsånd i Varhaug.

Hovedfokuset dette året har vert å etablere ett års-hjul for å belyse antall sjekkpunkter, vedlikeholds rutiner osv.

Det er uenighet i gruppa når det gjelder vaktmester eller dugnad og rammeavtaler. Men en enighet at dette ikke bør falle på Sigrid.

Andre saker som gruppa har vert deltaker i:

- Etablert nytt reklamelys mot nord, reklameskilt og lys er senket. Slik det er klargjort for fremtidig tekking av Varhaughallen uten ekstra arbeid.
- Det har vert flere mindre lekkasjer, trolig pga. alder på tekkingen. Hentet nye priser på tekking av kjøkken og varhaughallen. Tekking over kjøkken blir utført i nær fremtid. Varhaughallen bør ikke drøyes lenge
- Vi har bistått i flere møter vedr. ny kunstgressbane.
- Ny dør til tavlerom er levert, ikke montert
- Det blei bestilt og montert nye sokkelfliser i garderobene i varhaughallen nord. For å se om setningene i grunn er ferdig eller fortsatt lever.
- Vi ser på mulighet til å finne ny plass til vaskerom, for å frigjøre lagringsplass til klatregruppa. Det er og vert ulåste dører, som fører til uønskede personer uten tilsyn som kommer inn. Hvis vi klarer å løse ventilasjonen, er det den gamle dommergarderoben som vurderes til dette formålet.
- Det vurderes et felles låsesystem for å skallsikre bygget bedre.

Varhaug, 28.02.2026.

Sted, dato

Helge Bore



ÅRSMELDING



Boks 23, 4368 Varhaug
Org. no.: 970179275
T: 51 43 04 01
vil.no

Valgkomiteen

År/Sesong:

2025

Årsmelding Valgkomiteen

Valgkomiteen i Varhaug Idrettslag har i løpet av året arbeidet med å sikre at styre og komiteer er bemannet med kompetente og engasjerte personer som kan bidra til å videreutvikle laget. Det har vært et mål å finne kandidater som representerer både kontinuitet, nytenking og bredde i medlemsmassen.

Valgkomiteen har hatt et systematisk arbeid gjennom året. Prosessen har bestått av:

- Kartlegging av hvilke verv som var på valg i perioden
- Dialog med sittende vervhavere om motivasjon for videre tjeneste
- Identifisering av potensielle nye kandidater
- Gjennomføring av møter internt i komiteen
- Innspill fra styremedlemmer, trenere og medlemmer
- Vurdering av kompetanse, erfaring og kapasitet hos aktuelle kandidater

Komiteen har hatt 8 møter i løpet av året, i tillegg til en rekke uformelle samtaler og oppfølgingsarbeid.

I vurderingen av kandidater har komiteen lagt særlig vekt på:

- Frivillig engasjement og motivasjon
- Erfaring fra idrett, organisasjonsarbeid eller lokalmiljø
- Balanse mellom kontinuitet og fornyelse
- Representasjon fra ulike deler av idrettslaget

Komiteen har også hatt fokus på å foreslå kandidater som kan bidra til et godt og konstruktivt samarbeidsmiljø.



Det er fremdeles utfordrende å rekruttere kandidater til enkelte verv, særlig innenfor roller som krever betydelig tidsbruk eller spesifikk kompetanse. Komiteen opplever likevel at Varhaug IL har mange medlemmer som viser stort engasjement, og vi har hatt god respons i årets arbeid.

Samarbeidet med de ulike styrene har vært konstruktivt, og vi ser behov for å videreutvikle en mer helhetlig plan for rekruttering til frivillige verv.

Valgkomiteen takker alle som har bidratt i prosessen, både de som har sagt ja til verv, og de som har bidratt med innspill og samtaler. Vi setter stor pris på frivillig engasjement og ønsker alle nye og gjenvalgte vervhavere lykke til i arbeidet for Varhaug Idrettslag.

For valgkomiteen, Varhaug Idrettslag

Dato: 22.februar 2026

- Edel Kartevold -leder
- Tore Dubland - komitedlem
- Hallvard Berge Galtvik - komitedlem
- Jan Harald Forsmo - komitedlem

