**Medlemsavtale for bruk av styrkerom inkl. gruppetimar hos VIL**

**For alle:**

Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-postadresse faktura: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**For nye medlemmar:**

Adresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Postnr/stad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Avtale for 2020, set kryss:**

Aktiv vaksen pluss, månadsfaktura Kr 1.800 i januar + kr 100,- pr mnd

Aktiv ungdom pluss, månadsfaktura Kr 1.400,- i januar + kr 100,- pr mnd

Styrkerom vaksen, månadsfaktura Årsavgift kr 400,- + kr 230,- pr mnd

Styrkerom vaksen, samlefaktura ved innmeld Årsavgift kr 400,- + kr 230,- pr mnd

Styrkerom ungdom, månadsfaktura Årsavgift kr 400,- + kr 100,- pr mnd

Styrkerom ungdom, samlefaktura ved innmeld Årsavgift kr 400,- + kr 100,- pr mnd

Sponsoravtale, månadsfaktura Årsavgift kr 0,-. Kr 200,- pr mnd

Sponsoravtale, samlefaktura ved innmeld Årsavgift kr 0,-. Kr 200,- pr mnd

Firmanavn:

Styrkerom, 3 månadar Kr. 850,-. Ingen innmelding/årsavgift.

Må betales med kort eller Vipps.

Studentar betalar ungdomspris. Oppseiing av avtalen skjer via epost til ase.dubland@vil.no. Det er ei oppseiingstid på 3 månader. Månadsfaktura forutset løpande betaling. Manglande betaling kombinert med manglande eFaktura/avtalegiro medfører at heile årsbeløpet forfell til betaling.

**Facebook: VIL Styrkerom og gruppetimer**

* **Reglar for bruk av nøkkelbrikke hos VIL**
1. Det er depositum på kr 100,- for nøkkelbrikka.
2. Nøkkelbrikka og koden er personleg. Alle må ha med brikka for å få tilgang.
3. Det er forbode å låne nøkkelbrikka til andre. Ved misbruk vert brikka sperra, og det må betalast eit gebyr på kr 500,- for å få brikka opna att.
4. Mister ein nøkkelbrikka eller den vert stolen, må ein melda frå snarast.

Brikka vert sperra og ein får ny mot eit gebyr på kr 100,-

* **Reglar for bruk av styrkerommet hos VIL**
1. Aldersgrense for bruk av rommet er det året du fyller 15 år (dvs frå nyttår i 9. klasse). Kontrakten må signerast av ein vaksen dersom du er under 18 år.
2. Medlemsskapet er personleg og kan ikkje nyttast av andre.
3. All trening skjer på eige ansvar, og du har sjølv ansvar for dei eigedelane du tek med deg.
4. Rommet er først og fremst for trimmarar, og det skal normalt ikkje brukast til organisert lagtrening anna enn alternativ trening for einskildutøvarar.
5. Vis omsyn til andre brukarar av rommet.
	* Musikk/TV skal ikkje vera så høgt at det er til sjenanse for andre.
	* Ikkje legg beslag på treningsapparat lenger enn nødvendig viss nokon ventar på tur.
6. Ver reinsleg. Bruk handklede eller tørkepapir.
7. Bruk reine innesko og treningsklede.
8. Av omsyn til andre oppmodar vi til bruk av korterma eller langerma skjorte; ikkje singlet eller utan skjorte.
9. Rydd etter deg.
	* Legg vekter og manualar på plass etter bruk.
	* Bruk søppelbøtta.
10. VIL er sertifisert som Reint idrettslag. Bruk av rusmidler og ulovleg prestasjonsfremjande midler er strengt forbode. Bruk av slike midler vil føra til umiddelbar bortvising frå anlegget og mogleg utestenging frå idrettslaget.
11. Ved brot på reglane kan VIL utan forvarsel sei opp avtalen. Innbetalt kontingent vert ikkje tilbakebetalt.
12. Medlemmane pliktar sjølv å halda seg orientert om neste års kontingent. Denne vert fastsett på årsmøtet.

Eg har lest om prisar og medlemsskap.

Eg har lest reglane for bruk av nøkkelbrikke. Er depositum betalt?

Eg har lest reglane for bruk av styrkerommet. Brikke utlevert av:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dato, namn medlem el foresatt Dato, namn VIL-representant