

Medlemsavtale for bruk av styrkerom i Varhaug idrettshall

Eg er/vil bli medlem i VIL og ønsker tilgang til styrkerommet.

Namn: _____

Fødselsdato: _____

E-postadresse faktura: _____

Før nye medlemmar:

Adresse: _____

Postnr/stad: _____

Mobilnummer: _____

- **Prisar og medlemsskap i 2017:**

Aktiv vaksen pluss, årsfaktura	Kr 3.000,-
Aktiv ungdom pluss, årsfaktura	Kr 2.400,-
Aktiv vaksen pluss, månadsfaktura	Kr 1.800 i januar + kr 100,- pr mnd
Aktiv ungdom pluss, månadsfaktura	Kr 1.400,- i januar + kr 100,- pr mnd
Andre brukarar styrkerom vaksen:	Innmelding kr 400,- + kr 230,- pr mnd
Andre brukarar styrkerom ungdom:	Innmelding kr 400,- + kr 100,- pr mnd

Oppseiing av avtalen skjer via epost til eva.hegre@vil.no. Det er ei oppseiingstid på 3 månader.



• Reglar for bruk av nøkkelbrikke i Varhaug idrettshall

1. Det er depositum på kr 100,- for nøkkelbrikka.
2. Nøkkelbrikka og koden er personleg. Alle må ha med brikka for å få tilgang.
3. Det er forbode å låne nøkkelbrikka til andre. Ved misbruk vert brikka sperra, og det må betalast eit gebyr på kr 500,- for å få brikka opna att.
4. Mister ein nøkkelbrikka eller den vert stolen, må ein melda frå snarast. Brikka vert sperra og ein får ny mot eit gebyr på kr 100,-

• Reglar for bruk av styrkerommet i Varhaug idrettshall

1. Aldersgrense for bruk av rommet er det året du fyller 15 år (dvs frå nyttår i 9. klasse). Kontrakten må signerast av ein vaksen dersom du er under 18 år.
2. Medlemsskapet er personleg og kan ikkje nyttast av andre.
3. All trening skjer på eige ansvar, og du har sjølv ansvar for dei eigedelane du tek med deg.
4. Rommet er først og fremst for trimmarar, og det skal normalt ikkje brukast til organisert lagtrening anna enn alternativ trening for einskildutøvarar.
5. Vis omsyn til andre brukarar av rommet.
 - Musikk/TV skal ikkje vera så høgt at det er til sjenanse for andre.
 - Ikkje legg beslag på treningsapparat lenger enn nødvendig viss nokon ventar på tur.
6. Ver reinsleg. Bruk handklede eller tørkepapir.
7. Bruk reine innesko og treningsklede.
8. Av omsyn til andre oppmodar vi til bruk av korterma eller langerma skjorte; ikkje singlet eller utan skjorte.
9. Rydd etter deg.
 - Legg vekter og manualar på plass etter bruk.
 - Bruk søppelbøtta.
10. VIL er sertifisert som Reint idrettslag. Bruk av rusmidler og ulovleg prestasjonsfremjande midler er strengt forbode. Bruk av slike midler vil føra til umiddelbar bortvising frå anlegget og mogleg utestenging frå idrettslaget.
11. Ved brot på reglane kan VIL utan forvarsel sei opp avtalen. Innbetalt kontingent vert ikkje tilbakebetalt.
12. Medlemmane pliktar sjølv å halda seg orientert om neste års kontingent. Denne vert fastsett på årsmøtet.

Eg har lest om prisar og medlemsskap.
Eg har lest reglane for bruk av nøkkelbrikke.
Eg har lest reglane for bruk av styrkerommet.

Er depositum betalt?
Brikke utlevert av:

Dato, namn medlem el foresatt

Dato, namn VIL-representant